

# **Themen des Klinisches Seminars Nr. 1 „Knochen, Bänder und Gelenke I“**

## **(Wirbelsäule, Halswirbelsäule, Schultergürtel/Thorax, Beckengürtel/Becken, Hüftgelenk)**

### **1. Wirbelsäule**

Bauplan der Wirbelsäule, Bogen-Sehnen-Konstruktion, physiologische Krümmungen, Wirbel der präsakrale Wirbelsäule (*ohne* HWS), Lumbalisation/Sakralisation, , Bauprinzip eines Wirbels, Rippenanlagen (Hals- und Lendenrippen), , Wirbelbogengelenke, Bewegungssegment, Discus intervertebralis , Wirbelkörper- und Wirbelbogenbänder, Bandscheibenvorfall, Osteochondrose, Spondylophyten, Spangen- und Blockwirbelbildung, Skoliose

### **2. Halswirbelsäule**

Besonderheiten der HWS (z.B. Foramen transversarium/A. vertebralis), oberes und unteres Kopfgelenk (Art. atlantooccipitalis, Artt. atlantoaxiales), Aufbau und Bandapparat, Funktion und Bewegungsausmaß, Unkovertebralgelenke, Procc. uncinati, Spondylarthrose, Unkarthrose, Spinalkanalstenose, Assimilationsstörungen

### **3. Schultergürtel und Thorax**

Schultergürtel (Auf- und Einbau in das Rumpfskelett), Schultergürtelgelenke/Bandapparat, AC-Gelenksprengung, Schulterblatt-Thorax-Gelenk, Bewegungen der Skapula, Mitwirkung bei Armbewegungen („humeroskapularer Rhythmus“), Aufbau des Thorax, Sternum und Rippen (Form und Abschnitte), Apertura thoracis superior/inferior, Rippenwirbelgelenke (Bewegungsachsen und Bandapparat), Rippenatmung (sternokostale Atmung)

### **4. Beckengürtel und Becken**

Beckengürtel (Auf- und Einbau in das Rumpfskelett), Iliosakralgelenk (Aufbau, Bandapparat und Bewegungen), Lumbosakralwinkel, Sakralwinkel, Promontorium, Skelettelemente des Beckens, tastbare Knochenpunkte, Bewegungen des Beckens (Beckenkipfung), großes und kleines Becken, Beckenring, geschlechtsspezifische Beckenmerkmale, innere Beckenmaße der Frau, Linea terminalis/Beckeneingangsebene, Beckenneigungswinkel, Beckenkammfunktion

### **5. Hüftgelenk**

Aufbau (artikulierende Skelettelemente), Pfanneneingangsebene, Pfannendach, Kapsel-Bandapparat, Funktion (Bewegungsachsen/Bewegungen), Centrum-Collum-Diaphysen (CCD-)-Winkel, Coxa vara/Coxa valga, Antetorsionswinkel, Coxarthrose, mediale und laterale Schenkelhalsfrakturen, Zuggurtungsprinzip des Tractus iliotibialis, Totalendoprothese, angeborene Hüftgelenkdysplasie