

## **Themen des Klinisches Seminars Nr. 2 „Knochen, Bänder und Gelenke II“ (Schultergelenk, Ellenbogengelenk, Hand- und Fingergelenke, Kniegelenk, Sprunggelenke und Fußgewölbe)**

### **1. Schultergelenk**

Artikulierende Skelettelemente, Aufbau und Funktion, Bandapparat, Gelenkkapsel (Recessus axillaris), Schulterdach (Fornix humeri), Bewegungsachsen und Bewegungen, Rotatorenmanschette, Supraspinatussyndrom (Impingementsyndrom), schmerzhafter Bogen, Schultergelenkluxation, subakromiales Nebengelenk

### **2. Ellenbogengelenk und Unterarm**

Aufbau und Funktion, Teilgelenke: Humeroradial- und Humeroulnargelenk, proximales Radioulnargelenk, Kapsel-Bandapparat, Bewegungsachsen und Bewegungen, proximales und distales Radioulnargelenk, Membrana interossea antebrachii, Pro-/Supinationsbewegungen der Hand (Verlauf der Bewegungsachse), Sulcus n. ulnaris, Sehnenansatztendinosen („Tennisellenbogen“), Bursitis olecrani, Nurse-Disease („pulled elbow“), Colles-/Smith-Frakturen

### **3. Hand- und Fingergelenke**

Proximales und distales Handgelenk, Discus ulnocarpalis, Kapsel-Bandapparat, Bewegungsachsen und Bewegungen, Funktionsstellung der Hand; Daumensattelgelenk (Aufbau/Funktion/Bewegungsachsen/Bewegungen); Fingergelenke, digitale Sehnnenscheiden, Kapsel-Band-Apparat, Bewegungsachsen und Bewegungen; Karpalkanal (Canalis carpi), Retinaculum flexorum (Lig. carpi transversum), Handwurzelfrakturen; Pseudarthrosen (Os scaphoideum), Rhizarthrosen

### **4. Kniegelenk**

Femorotibial- und Femoropatellargelenk, Kapsel-Band-Apparat, Kreuz- und Kollateralbänder, Menisken (Aufbau und Funktion), Bewegungsachsen und Bewegungen, Meniskusverletzungen, Kreuzbandrupturen, X- und O-Beine (Genu varum/Genu valgum), Gonarthrosen, Patellaluxation, Traglinie (Mikulicz-Linie)

### **5. Sprunggelenke und Fußgewölbe (Quer- und Längsgewölbe)**

Oberes und unteres Sprunggelenk, Aufbau und Funktion, Malleolengabel, Kapsel-Band-Apparat, Bewegungsachsen und Bewegungen, Fußgewölbe (Quer- und Längsgewölbe), aktive und passive Verspannungsstrukturen, Belastung des Fußgewölbes, Weber-Frakturen, Marschfrakturen, Supinations-/Pronationstraumata, Chopart-/Lisfranc-Gelenk, Spreiz-, Platt- und Senkfuß