

Themen des Klinisches Seminars Nr. 1 „Knochen, Bänder und Gelenke I“

(Wirbelsäule, Halswirbelsäule, Schultergürtel/Thorax, Beckengürtel/Becken, Hüftgelenk)

1. Wirbelsäule

Bauplan der Wirbelsäule, Bogen-Sehnen-Konstruktion, physiologische Krümmungen, Wirbel der präsakrale Wirbelsäule (*ohne* HWS), Lumbalisation/Sakralisation, , Bauprinzip eines Wirbels, Rippenanlagen (Hals- und Lendenrippen), , Wirbelbogengelenke, Bewegungssegment, Discus intervertebralis , Wirbelkörper- und Wirbelbogenbänder, Bandscheiben-vorfall, Osteochondrose, Spondylophyten, Spangen- und Blockwirbelbildung, Skoliose

2. Halswirbelsäule

Besonderheiten der HWS (z.B. Foramen transversarium/A. vertebralis), oberes und unteres Kopfgelenk (Art. atlantooccipitalis, Artt. atlantoaxiales), Aufbau und Bandapparat, Funktion und Bewegungsausmaß, Unkovertebralgelenke, Procc. uncinati, Spondylarthrose, Unkarthrose, Spinalkanalstenose, Assimilationsstörungen

3. Schultergürtel und Thorax

Schultergürtel (Auf- und Einbau in das Rumpfskelett), Schultergürtelgelenke/Bandapparat, AC-Gelenksprengung, Schulterblatt-Thorax-Gelenk, Bewegungen der Skapula, Mitwirkung bei Armbewegungen („humeroskapularer Rhythmus“), Aufbau des Thorax, Sternum und Rippen (Form und Abschnitte), Apertura thoracis superior/inferior, Rippenwirbelgelenke (Bewegungsachsen und Bandapparat), Rippenatmung (sternokostale Atmung)

4. Beckengürtel und Becken

Beckengürtel (Auf- und Einbau in das Rumpfskelett), Iliosakralgelenk (Aufbau, Bandapparat und Bewegungen), Lumbosakralwinkel, Sakralwinkel, Promontorium, Skelettelemente des Beckens, tastbare Knochenpunkte, Bewegungen des Beckens (Beckenkipfung), großes und kleines Becken, Beckenring, geschlechtsspezifische Beckenmerkmale, innere Beckenmaße der Frau, Linea terminalis/Beckeneingangsebene, Beckenneigungswinkel, Beckenkamm-punktion

5. Hüftgelenk

Aufbau (artikulierende Skelettelemente), Pfanneneingangsebene, Pfannendach, Kapsel-Bandapparat, Funktion (Bewegungsachsen/Bewegungen), Centrum-Collum-Diaphysen (CCD-)-Winkel, Coxa vara/Coxa valga, Antetorsionswinkel, Coxarthrose, mediale und laterale Schenkelhalsfrakturen, Zuggurtungsprinzip des Tractus iliotibialis, Totalendoprothese, angeborene Hüftgelenk dysplasie